

DAFTAR REFRENCES

- Abidin, S. Z. (2012). *Kebijakan Publik*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alamsyah, D. (2013). *Pemberdayaan Gizi Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Anwar, I, F., & Khimsan, I, A. (2009). *Makanan Tepat Badan Sehat*. Hikmah.
- Aziza, Z., & Dieny, F. F. (2015). *Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Berat, Asupan Zat Gizi Makro, Presentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian produksi dan Administrasi PT. Pupuk Kujang Cikampe*. (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Bantarpraci, S. (2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Di Kementerian Koperasi Dan Usaha Kecil Menengah*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Barre, A., Syam, A., & Virana, D. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman Makassar.
- Bonaccio, M., Dicastelnuovo, A., Costanzo, S., De Lucia, F., Olivieri, M., Donati M.B., et al. (2013). Nutrition Knowledge Is Associated With Higher Adherence To Mediterranean Diet And Lower Prevalence Of Obesity. *Molisan Study*, 68: pp. 139-146.
- Borodulin, K. (2006). *Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factors in finnish men and women [dissertation]*. Finland: University of Helsinki .
- Budiono, I. (2007). *Faktor Resiko Gangguan Fungsi Paru Pada Pekerja Pengecatan Mobil (Studi pada Bengkel Pengecatan Mobil di Kota Semarang)*. (Doctorat disertation, Pangan Pascasarjana Universitas Diponegoro).
- Cakrawati, D., & Mustika, N. H. (2012). *Bahan pangan, gizi, dan kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Catur, A. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi . In *Karbohidrat* (p. 25). Jakarta : EGC.
- Damasanti, R. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Aktivitas Fisik Wanita . Skripsi*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta .
- Damayanti, D. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi . In *Protein* (p. 37). Jakarta: EGC.
- Depkes, R. I. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta .

- Dewi, P. L., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of nutrition college*, 257-261.
- Doloksaribu, B. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi . In *Lemak* (p. 51). Jakarta: EGC.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human energy requirements*. Retrieved from WHO *Technical Report Series*, no 724.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Fikar, F. N., Suroto, & Widjasena, B. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Kontruksi di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 358-368; Volume 5, Nomor 1, Januari 2017.
- Gibney, M. J. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Hartono, A. (2006). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : EGC.
- Hasmi. (2016). *Metode Peneliti Kesehatan* . Bogor: IN MEDIA.
- Hermanduanti, N., & Kusumadewi, S. (2008). Sistem Pendukung Keputusan Berbasis Sms Untuk Menentukan Status Gizi dengan Metode K-Nearest Neighbor. In *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATI)*, (Vol. 1, No. 1).
- Hizni, A. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ilham, Oktorina, S., & As'at, M. R. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa . *Journal of Health Science and Prevention*, Vol.1(2), 97-107.
- Isnaini., Sartono, A., Winaryati, E. (2017). Hubungan Pengetahuan Obesitas dengan Ratio Lingkar Pinggang Panggul pada ibu Rumah Tangga di Desa Paperkrojan, Kecamatan Tegowanu, Kabupaten Grobogan. *Jurnal Gizi*, 1-9. Retrieved Juli 02, 2018, from <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view>
- Irianto, K. (2007). *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Isnaini., Sartono, A., Winaryati, E. (2017). Hubungan Pengetahuan Obesitas dengan Ratio Lingkar Pinggang Panggul pada ibu Rumah Tangga di Desa Paperkrojan, Kecamatan Tegowanu, Kabupaten Grobogan. *Jurnal Gizi*, 1-9. Retrieved Juli 02, 2018, from <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view>
- Istighfarani, T. (2012). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Metro Tahun 2013. *Medical Journal of Lampung University*.

- Jaminah, T. M. (2018). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan IMT Karyawan Perempuan Instalasi Gizi RSUD Dr. Soetomo. *jurnal Berkala Epidemiologi* , 13-24.
- Junaz., N., & Siagian, A. (2016). *Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Status Gizi PNS BAPPEDA Kabupaten Langka* . Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi.
- Kemenkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Khairina, D. (2008). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Pembantu Rumah Tangga (PRT) Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi tahun 2008*. Depok [skripsi]: Universitas Indonesia.
- Khomsan, A . (2000). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi* . Bogor, Indonesia: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Kristanti, C. M. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan* , 1-5.
- Kushari, S., & Asmayuni. (2007). Kegemukan (overweight) Pada Perempuan Umur 25-50 Tahun (Di Kota Padang Tahun 2007). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 110-115.
- Langgar, D. P., & Setyawati, V. A. (2014). Hubungan antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran tahun 2014 . *Jurnal Kesehatan Vol 13, No 2*, 127-135.
- Loong, S. C., Mayulu, N., & Kawengsan, S. E. (2013). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas pada Pekerja wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedikm (eBM)*, Vol 1, No 1; 607-613.
- Marpaung, C. A. (2016). *Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Tahun 2015*. Skripsi. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.
- Mawadah, Nadiya, dan hardinsyah. (2008). Pengetahuan Sikap Dan Praktek Gizi Serta Tingkat Konsumsi Ibu Hamil Di Kelurahan Kramatjati Dan Kelurahan Ragunan Provinsi DKI Jakarta. *IPB, Jurnal Gizi Dan Pangan*, 30-34.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta .

- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2011). Prevalence of hypertension and its determinants in Indonesia. *Journal of the Indonesia Medical Association*, 59(12).
- Ramayanti, R. (2015). *Hubungan Status Gizi dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian Catering Hikmah Food Surabaya)*. Doctor disertation, Universitas Airlangga.
- Riskesdas.(2013).Retrieved 10 20, 2017, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Riyanto, A. (2010). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan* . Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sada, M., Hadju, V., & Dachlan, D. M. (2012). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Masyarakat Indonesia* , 2(1), 44-48.
- Sadjaja, & Atmarita. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sanusi, S. R. (2010). *Beberapa Uji Validitas dan Reliabilitas pada Instrumen Penelitian*. Retrieved November 10, 2017, from Beberapa Uji Validitas dan Reliabilitas pada Instrumen Penelitian: <http://repository.usu.ac.id>
- Sarwono, J. (2015). *Rumus-Rumus Populer Dalam SPSS Untuk Riset Skripsi*. Yogyakarta: ANDI.
- Sayogo, S. (2011). *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Seng dan Yin. (2010). Body Image Perception and Physical Activity of Malay Housewives in Kampung Chengkau Ulu, Negeri Sembilan. *International Journal For The Advancement Of Science & Arts*.1(1), 35-45.
- Silvano, H., Darmobo, & Anggraini, M. T. (2013). Hubungan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan IMT (Indeks Massa Tubuh). *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah Volume 1 Nomor 2*, 49-53.
- Simatupang, M. R. (2009). *Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru Kota Medan*. Tesis. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. (2015). Faktor Risiko Overweight dan Obese pada Orang Dewasa di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Gizi Indonesia*, 38(2), 91-104.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo, C. M., & Kusharto, M. (1992). *Prinsip-prinsip ilmu gizi* . Yogyakarta, Indonesia: Kansius, 78-83.

- Suhardjo, & Kusumawati. (2008). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suhardjo, C. M., & Kusharto, M. (1992). *Prinsip-prinsip ilmu gizi*. Yogyakarta, Indonesia: Kansius, 78-83.
- Suma'mur. (1996). *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung.
- Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.
- Suryana, & Fitri, Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh . *Jurnal AcTion, Volume 2, Nomor 2*, 114-119.
- Sutriani, A dan Ngadiarti, I. (2013). Hubungan antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun di Pulau Jawa (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). Jurusan Ilmu Gizi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul. *Nutrire Diaita*, vol 5, no 2. Jakarta.
- Tri Astuti, L. I. A. (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Hemoglobin, dan Kesegaran Jasmani dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Packing (Studi di PT Danliris, Banaran, Grogol, Sukoharjo)*. Doctoral dissertation, Diponegoro University.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu .
- Waruis, A., Maureen, I. P., & H, K. N. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Peljar SMP Negeri 13 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*, Vol. 4 No. 4 (p.303-308).
- Welis, W., & Rifki, M. S. (2003). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang : Sukabina.
- WHO. (2003). *Diet, nutrition, and the prevention of chronic diseases: report of a joint WHO/FAO expert consultation (Vol.916)*. Retrieved from World Health Organization: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/trs916/en/>
- WHO. (2007). Retrieved 10 20, 2017, from Global Prevalence Of Diabetes And Obesities.:<http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129815/filename/130026>.
- Winarni, R. (2000). *Gizi Kerja dalam Penyuluhan Hiperkes dan Kesehatan Kerja bagi Paramedis di Pasuruan*. Balai Hiperkes dan Kesehatan Kerja Jawa Timur.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X (2012). LIPI (2012). Jakarta.
- Yani, S. (2013). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Overweight dan Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Tahun 2013. *Jurnal*

*Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.,
Makassar.*

*Yuliasari, D. (2014). Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat Pda
Gizi Lebih Orang Dewasa Usia (19-25 tahun) Di Pulau Jawa Berdasarkan
Data Riskedas 2010. Skripsi. Jakarta : Universitas Esa Unggul.*

